

Аннотация к Рабочей программе инструктора по физической культуре.

Дошкольный возраст – важный период формирования личности человека. Именно в детском возрасте формируются основы физического и психического здоровья детей. Охрана и укрепление здоровья, совершенствование функций организма ребенка и его полноценное физическое развитие являются неотъемлемой частью работы ДОУ. Данная рабочая программа обеспечивает физическое развитие детей в возрасте от 2 до 7 лет с учетом их возрастных, индивидуальных и психических особенностей.

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, Программы «Физическая культура – дошкольникам» Глазыриной Л.Д. и нормативно-правовыми документами, регламентирующими функционирование системы дошкольного образования в РФ.

Программу составляют 3 раздела: целевой, содержательный и организационный. В первом разделе отражены цели и задачи программы, принципы и подходы в организации образовательного процесса, намечены способы и варианты организации непосредственно образовательной деятельности

Целью программы является создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника. Программа направлена на развитие физических качеств дошкольников (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями); формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании; сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей; формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. В программе раскрыты возрастные особенности детей от 2 до 7 лет и планируемые результаты по каждой возрастной группе.

Рабочая программа построена с учетом интеграции образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое и речевое развитие детей.

В содержательном разделе программы определены задачи и намечены главные направления физкультурно-оздоровительной работы. Они реализуются через физкультурные занятия и физкультурно-оздоровительную образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов.

В соответствии с этим для каждой возрастной группы разработан режим двигательной активности, который включает физкультурные занятия в зале на улице, проведение спортивных праздников и развлечений, физкультминуток, физкультурных пауз, самостоятельной деятельности детей в двигательных центрах групп и прогулочных площадок, прогулки и закаливающие мероприятия. Содержание включает перечень основных видов движений: ходьба, бег, равновесие, метание, прыжки, лазание, а также общеразвивающие упражнения для рук и плечевого пояса, туловища и ног, перестроения, подбор подвижных и спортивных игр для всех возрастных групп.

Организационный раздел программы содержит систему физкультурных занятий и программно-методическое обеспечение данной программы. В соответствии с календарно-тематическим планированием для каждой возрастной группы разработаны по 72 физкультурных занятия.

Реализуемая программа строится на принципе личностно-развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми.